



源流の村で仙人と巨樹から植物療法を学ぼう！

～ハーブガーデン造りとブナの森散策、そして森林養生法～

多摩川源流の仙人の村では、“ほうれる”（外で遊ぶ＝小菅の方言）ことを大事に「ほうれんぼう」になることを目指します！ 宿泊もキャンプ場のキャビンで、まさに自然の中の2日間です。

今年は、「森林養生法」～巨樹整体、樹林気功、森林ヨガの3つの体験ができるワークショップも用意しました。最高の季節の源流の村でお会いしましょう！

- ◆日時 2014年5月24日（土）13:00 ～ 5月25日（日）15:30（定員24名）
- ◆会場 多摩川源流の村・小菅村
- ◆宿泊 東部森林公園キャンプ場キャビン（山梨県北都留郡小菅 2402-2 TEL:0428-87-0435）
※交流も目的ですので、お部屋は相部屋となります。

◆参加費 ◆下記団体の会員 25,200円

NPO 法人日本ホリスティック医学協会・NPO 法人日本森林療法協会・NPO 法人日本メディカルハーブ協会
一般社団法人パッチホリスティック研究会（コース修了生または受講生）・公益社団法人日本アロマ環境協会

◆一般（上記会員以外） 27,300円

5 /24 (土)	13:00	受付、オリエンテーション（奥多摩駅 10:55 小菅行き西東京バス⇒「森林公園」バス停 11:50 頃着）
	13:15	「ハーブと山野草のハーブガーデンづくり」／小島力（仙人、NPO 法人ほうれんぼうの森代表）
	14:45	休憩
	15:00	「アロマセラピー～ガーデン植物の生命力を生活に活かす」／松尾祥子（アロマセラピスト、臨床心理士）
	16:30	「小菅の湯」入浴
	18:00	夕食
	19:30	「花と木の神話からみる植物療法」／杉原梨江子（聖樹・巨樹研究家、詩人）
5 /25 (日)	7:00	朝食
	8:30	「ブナの巨樹の森散策」／降矢英成（赤坂溜池クリニック院長）、現地スタッフ
	12:00	昼食
	13:00	「森林養生法ワークショップ」 ①巨樹整体（杉原梨江子） ②樹林気功（降矢英成） ③森林ヨガ（松尾祥子）
	15:00	「まとめとふりかえり」
	15:30	解散（15:50 頃「森林公園」バス停奥多摩駅行きバス⇒16:45 頃奥多摩駅着）

講師紹介（敬称略）

小島力（小菅村の仙人、NPO 法人ほうれんぼうの森代表）／杉原梨江子（詩人／聖樹・巨樹研究家）
降矢英成（赤坂溜池クリニック院長）／松尾祥子（アロマセラピスト、臨床心理士）

<申し込み方法>

①氏名、②性別、③生年月日、④会員（団体名も）か一般かの種別、⑤住所、⑥連絡先（電話・携帯）、⑦交通（路線バス利用か自家用車か）を記入の上、ho-kanto@tg.rim.or.jp か FAX: 03-5572-8219 まで。

- 申し込み受理のお知らせ後、1週間を目処に参加費をお振込み下さい。お申し込み後1週間経っても返信がない場合は、お問い合わせ下さい。
- 振込先：三菱東京 UFJ 銀行西新宿支店 普通 0057567 特定非営利活動法人日本ホリスティック医学協会
- 材料費：500円程度の材料費が必要になる場合があります。当日徴収させていただきます。

主催：NPO 法人日本ホリスティック医学協会関東フォーラム委員会

