

～「ホリスティック・ライフスタイル」を深めるために～

「実践インテグラル・ライフ」入門

2014年3月23日(日) 13:00～16:20 (12:45開場)

ホリスティックなライフスタイルを考えたり、深めていくための一つのフレームとして、ケン・ウィルバーの「インテグラル理論」に基づく実践編ともいえるべき「インテグラル・ライフ・プラクティス」から学ぶこととします。このインテグラル・ライフ・プラクティスでは、①ボディ、②マインド、③スピリットに加えて、④シャドー(影)の4つを基本的な視点としており、まずは個人のライフスタイルがホリスティックになるための基盤となっていますが、今日、欧米ではインテグラル理論が最も旺盛に活用されている領域が、組織や地域社会をはじめとする共同体(コミュニティ)を対象とした諸活動です。「ホリスティック・ライフスタイルネットワーク」を深めるために、スピリットだけではなく、そして単に自然暮らしだけではない「ホリスティック」なライフスタイルとは何か？を考える講座です。

○13:00～14:45 「実践インテグラル・ライフ」入門レクチャー

講演 鈴木規夫 Ph.D. (インテグラル・ジャパン代表、『実践 インテグラル・ライフ』(春秋社)の翻訳者)

○15:00～16:20 **パネルトーク**

鈴木規夫×安珠(パーマカルチャーリスト、earth spiral 主宰)×村松知子(臨床心理士、ホリスティックライフ研究家) 進行:降矢英成(当協会副会長)

■参加費：会員 2,500円／一般 3,000円

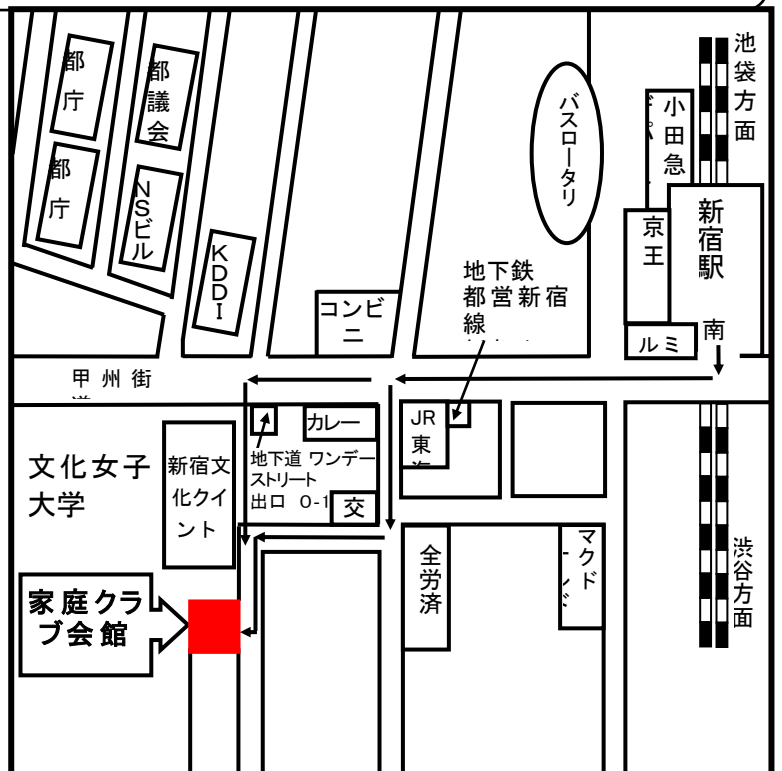
※会員…主催・共催・協力団体の会員 (パーマカルチャーセンタージャパンは塾生・卒業生含む)

■会場：家庭クラブ会館大会議室(新宿駅徒歩8分/地下道ワンダーストリート出口(0-1)徒歩1分)

■お申込み：1) お名前、2) 会員(団体名も)か一般の種別、3) 住所、4) 電話番号を記入の上、メール ho-knato@tg.rim.or.jp かファックス 03-5572-8219 までお願い致します。

締切：3月14日(金)

■お振込み：「受付受理」のメールが届きましたら1週間以内に参加費をお振込み下さい。
三菱東京UFJ銀行西新宿支店(普通) 0057567
特定非営利活動法人日本ホリスティック医学協会
*入金後のキャンセルによる返金はいたしかねます。



『ホリスティック・ライフスタイルネットワーク』は、心・体・魂 (Body-Mind-Spirit) のつながり、そして自分を取り巻く環境や自然とのつながりを取り戻し、分断から統合へ向かうホリスティックな生き方・暮らし方を探る目的で、複数の団体で結成され、年間を通して様々な企画を行っています。

《主催》NPO法人 日本ホリスティック医学協会・関東フォーラム委員会

《共催》日本ホリスティック教育協会、パーマカルチャーセンタージャパン

《協力》Earth Spiral、NPO法人懐かしい未来、日本エコビレッジ推進プロジェクト