

生き活きと健康に生きる処方箋 ～植物の力とヒーリング～

主催 NPO 法人日本ホリスティック医学協会関東フォーラム委員会(生活習慣病予防指導士 3 単位)

関東フォーラム委員会では、この混沌とした時代を生き活きと健康に生きるために、“植物の力”と“ヒーリング”の活用の仕方、心得を学ぶための「特別企画」を設定しました。この領域のお二人の素晴らしい講師をお迎えしました。じっくり学ぶとともに、この講座そのものがひとときの癒しの時間となることと思います。ご参加をお待ちしております。

【第1部】～植物療法家の立場から～ ストレスに負けない植物の力の活用法 林真一郎

グリーンフラスコ代表、東邦大学薬学部客員講師、薬剤師。東邦大学薬学部薬学科を卒業後、保険薬局勤務を経て、ハーブ専門店グリーンフラスコを設立。2001年に、植物療法の調査・研究とエビデンスの構築をめざしてグリーンフラスコ研究所を設立し、ハーブやアロマセラピーの普及に取り組んでいる。

【第2部】～ヒーラーの立場から～ 自分自身のヒーラーになる 寺尾夫美子

スピリチュアルヒーラー、フムアルフト代表。大谷女子短期大学卒。デザイナーとして伊藤忠ファッションシステムに勤務する傍ら、1991年より魂の覚醒とともにヒーリングを始める。現在、ヒーリングによって美しさと若々しさを取り戻し幸せを手にする方法を伝え、講座を通して数多くのヒーラーを育成している。

【対談】これからの激動の時代を、生き活きと健康に生きる処方箋 林真一郎 × 寺尾夫美子

お二人の講演後に、より理解を深めるためにホリスティックな視点からの対談を行います。

進行:NPO 法人日本ホリスティック医学協会副会長・降矢英成

日時 2014年7/21(祝) 13:30~16:45

場所 連合会館会議室(会議室の番号は当日、1Fのパネルに表示します)

(東京都千代田区神田駿河台 3-2-11、

当日のみ携帯 080-5484-8008)

参加費 会員 2,500円、一般 3,500円

＜お申し込み＞

＜メール＞ ho-kanto@tg.rim.or.jp または

＜FAX＞ 03-5572-8219 で、1氏名(フリガナ)、2会員か一般の種別、3住所、4電話を記載して申し込み後、受付受理の連絡が届きましたら、参加費をお振込み下さい。※締切日：7/14

三菱東京UFJ銀行西新宿支店 普通 0057567

特定非営利活動法人 日本ホリスティック医学協会

