



LIFULL TABLE

会場：ライフフル テーブル
東京都千代田区麹町1-4-4

シンポジウム実行委員長 山本 竜隆
朝霧高原診療所院長
日本ホリスティック医学協会 副会長



今回は、カフェのような空間で自由に交流も楽しめるフェスイベントを企画しました。
これまでより、さらに動的で多様性のあるホリスティック医学・ライフの未来を感じとってください。

11:00 開演 ▶▶▶ program 1F 2F 同時進行 ▶▶▶ 15:50 閉会

1F

11:05-12:20 講演

プラネタリーヘルス (日本版) ～入門から実践まで

講師 桐村里紗 医師

地球の限界を迎える今、人間が再生する主体となって、自らの健康と地球・社会の健康を守る必要があります。



2F

12:20-13:20

フリータイム (ランチ&交流)

13:00-13:50 ワークショップ

在来種の勉強 & 種取実習

※2Fで行います

講師 鈴木一正

いのちのタネを未来につなぎましょう。



14:50-15:40 講演

幸せを育む自然栽培と 農福連携の未来

講師 佐伯康人 シゼンタイ代表

自然栽培を通じて、環境、心身、地球全体の持続可能性を大切に、誰もが幸せに暮らせる社会の実現を目指しています。



全国のリトリート&コミュニティ 13:30-14:30 トークセッション ※1Fで行います



船戸 崇史
岐阜 がん予防滞在型リトリート
リポーン洞戸



細羽 雅之
愛媛 森の国Valley
水際のロッジ



西谷 雅史
北海道 統合医療コミュニティ
ひびきの丘



小川 美農里
福島 ダーナビレッジ
Dana Village



坂東 諭
箕面市 いちご自然栽培家
大阪自然栽培農学校



おのころ 心平
ファシリテーター

2F

11:00-15:40

セラピー 体験コーナー (施術体験:天城流湯治法、リフレクソロジー、フラワーエッセンスなど)

※体験料1回:500円～ (施術内容によって料金は異なります) 当日「先着順」にて受付(定員制)

桐村里紗 きりむらりさ profile

医師・天籟株式会社代表取締役
1980年生まれ。東京大学大学院工学系研究科道徳感情数理工学講座共同研究員。プラネタリーヘルススイニシアティブ代表理事。分子栄養療法や腸内フローラなどを基にした予防医療、生活習慣病から在宅診療まで総合的に臨床経験を積み、現在は鳥取県江府町を拠点に、産官学民連携でプラネタリーヘルス地域モデル(鳥取江府モデル)構築を行う。著書『腸と森の「土」を育てる』(光文社)ほか。

鈴木一正 すずき かずまさ profile

富士山麓有機農家シードバンク
タネから自給可能な地域づくりを目指し、2017年シードバンク設立。地域性と多様性を重視し、地元の有機農家、地域のコミュニティと連携して固定種・在来種のタネをつなぐ活動を行っている。(通称:Seedおじさん)

佐伯康人 さえき やすと profile

一般社団法人シゼンタイ代表
1967年生まれ。「自然農法」を確立した福岡正信氏と、「奇跡のりんご」栽培に成功した木村秋則氏に師事。自然栽培の先導者として活躍。また、障がいを持った方々が日本の耕作放棄地・荒廃地を自然栽培で再生していく「農福連携自然栽培パーティー」を立ち上げ、栽培顧問として、日本全国100箇所で開催を行っている。

- 座席は移動自由。席数に限りがあるため、「立ち見」になる場合や、交代で席をご利用いただく場合もあります。皆さまのご協力をお願いいたします。
- 会場参加の方も、後日「アーカイブ配信」をご覧ください。

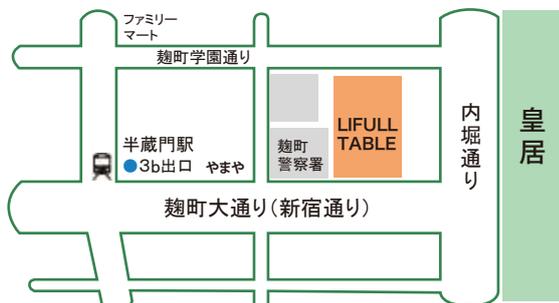


昼食は、アースフードコーディネーター 新納平太さんが提供する「オーガニックのケータリングランチ」をお楽しみください。



シンポジウムは WEB サイトより、お申し込みください。(入金先着順) プログラムと演題は、変更になる場合もあります。

【お問合せ】日本ホリスティック医学協会 本部 ✉ jhms@holistic-medicine.or.jp



東京メトロ半蔵門線「半蔵門」駅 3b出口より2分
東京メトロ有楽町線「麹町」駅 3番出口より6分

2025
東京フェス



ホリスティック医学シンポジウム

HOLISTIC×PLANETARY HEALTH

医食農源

～これからのライフスタイル～

今回は「プラネタリーヘルス」という視点から、人、食、農、そして地球の健康をつなぐ、より豊かな生き方を探求します。講師は、プラネタリーヘルスを日本的に社会実装されている内科医の桐村里紗先生、農福連携を全国で実践し地域創生やコミュニティ作りに尽力されている佐伯康人さん、日本の伝統的な種を守り続けオーガニック農業の根幹を担っているシードバンクの鈴木一正さんです。さらに、全国に拡がりつつあるホリスティックなリトリートの活動も紹介します。これからの時代に求められるダイナミックで多様性にあふれたホリスティック医学・ライフの未来を感じとってください。

GUEST SPEAKER

桐村里紗、佐伯康人、鈴木一正

4/20より
受付開始

6/29 令和7年
[日]

11:00 ~ 15:50 (10:40 受付)

会場: LIFULL TABLE

東京千代田区麴町1-4-4 1F・2F
(交通) 東京メトロ半蔵門駅 3b 出口 3分

6/29 会場参加

会員: 5,000円 / 一般: 6,500円
入金先着順で受付(定員になり次第終了)

オーガニック
ランチ付き

アーカイブ受講

会員: 3,000円 / 一般: 4,000円
動画配信 7月初旬頃～ 視聴期間: 4週間

※入金後のキャンセルによる返金は、いたしかねます。【認定療士士 10単位】

主催

NPO法人 日本ホリスティック医学協会

申込先

<https://holistic-medicine.or.jp/2025>

