

# 第9回 ホリスティック医療塾

(医療従事者のためのホリスティック医学セミナー)

テーマ：

## 医療としてのアロマセラピーの可能性

■コーディネーター：愛場庸雅（日本ホリスティック医学協会理事）

日本ホリスティック医学協会関西支部では、医療従事者のためのセミナー「ホリスティック医療塾」を開催しています。このセミナーの目的は、ホリスティックな視野、考え方を持った医療従事者の養成です。多様な視点から治療やケアを考えることができ、患者やクライアントに対して適切なかかわりやマネジメントができる医療従事者を育てること、またディスカッションの中で、気づきや明日の医療へのヒントを得ることを目標としています。

今回は「各種の治療法をどう使うか」という具体的方法論の第1弾として、アロマセラピーを取り上げたいと思います。アロマセラピーはずいぶん世の中に知られるようになってきましたが、単なるリラクゼーションや癒しだけでなく、もっと「病気治し、病気予防」にも使えないだろうか？という視点で、その実践方法を考えてみたいと思います。3人程度のパネリストの発表の後、フロア参加者も交えて質疑応答をするパネルディスカッション形式で行う予定です。

- 参加資格：
- ・本協会の専門会員の医療従事者（一般会員は参加できません：註）  
（医師、看護師、薬剤師、鍼灸師などの国家資格を有する人はもちろん、アロマセラピストなどの民間団体の認定した資格でも可能です）
  - ・本協会の専門会員の医療従事者をを目指す学生。
  - ・非会員の医師、医学生。

註：当日、専門会員としての入会や、一般会員から専門会員への変更も可能です。

日時：2014年8月24日（日）10:30～12:00（10:15～受付）

場所：関西医科大学滝井病院 南館 2階臨床講堂

参加費用：1,000円（当日集めます。午後のホリスティックフォーラム参加費とは別です）

定員：制限しません。（参加資格がございます。上記参照）

お申込み・お問い合わせ：日本ホリスティック医学協会関西支部事務局

参加者は事前にホームページ・FAXでお申し込みください。

お申し込みは <https://ssl.form-mailer.jp/fms/d3c2cee8187912>  
（当日午後1時30分より、ホリスティックフォーラムが開催されます。（裏面参考）  
タイトルは「自己治癒力を高める医療」です。これにも合わせてご参加ください。）

■生活習慣病予防指導士の方は、3単位取得できます。

NPO 法人 日本ホリスティック医学協会

関西支部事務局

神戸市須磨区須磨浦通 4-1-19

TEL/FAX **078-742-7002**

<http://www.holistic-kansai.com/>



# 自己治癒力を高める医療

～病気になるプロセスに寄り添う～

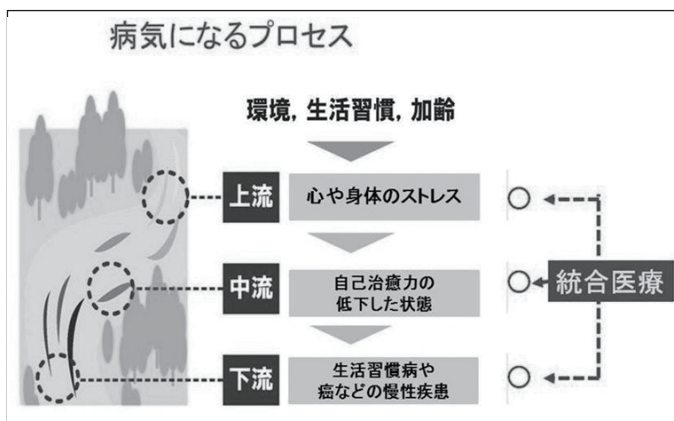
講師：小西康弘（小西統合医療内科 院長）

病気になるプロセスはちょうど川の流れるに例えることができます。このように見ること、今まではあまり意識されてこなかった「中流」や「上流」にも病気の原因があるのだと気づくことができるのです。

「病気」という「下流」で起こっている現象の「中流」には「自己治癒力」が低下した状態があります。さらにその上流には、私たちの「意識」が密接に関連しているのです。現代医学に基づき「下流」に対しての治療を行うと同時に、

「中流」や「上流」にも目を向けたサービスを提供しています。それが私の考える「統合医療」なのです。

講演では、わたしが実際に行っている診療内容に基づいて具体的なアプローチをどのように行っているのかについてお話しします。



プロフィール 小西康弘（こにし やすひろ）

小西康弘（小西統合医療内科 院長）

京都大学医学部卒業。天理よろづ相談所病院勤務。京都大学附属病院消化器内科勤務。総合内科専門医。医学博士。2013年大阪市北区中津にて開院。20年以上内科専門医として臨床現場で携わってきた経験を大切にしながら、心理学の各種法やいろいろなヒーリング方法を勉強した経験を生かし、「自己治癒力を高めるにはどうすればいいか」を患者様と一緒に考えています。

関西医科大学滝井病院南館 2階臨床講堂

京阪電車「滝井駅」下車徒歩約2分

開催日時：平成26年8月24日（日）13:30～16:00（講演）16:00～16:30（質疑応答）

当日ホリ協へ入会された場合は、今回のフォーラムは無料となります。

参加費：会員 1,000円 / 一般 2,500円 / 一般学生 2,000円

■生活習慣病予防指導士の方は、3単位取得できます。

NPO法人 日本ホリスティック医学協会 関西支部事務局

〒654-0055 神戸市須磨区須磨浦通 4-1-19

TEL/FAX 078-742-7002

<http://www.holistic-kansai.com/>

●参加者はできるだけHP・FAXでお申込みください。  
（予定がわからない方は、当日参加も可）

